Tu experiencia, tu siguiente etapa.

Una guía breve para empezar a diseñar tu vida profesional después de los 50.



Antes de elegir una actividad, elige una pregunta.

¿Qué quieres construir con lo que has aprendido y cómo quieres que se vea tu forma de trabajar?

Reserva 20 minutos. Recorre los ejercicios, anota hechos y separa lo que sabes de lo que todavía necesitas comprobar. No necesitas una idea definitiva.

Fotografía de ambientación generada con IA.

Reconoce lo que puedes aportar.

01 / TRES EXPERIENCIAS CON EVIDENCIA

Elige tres situaciones en las que tu intervención resolvió un problema. Anota el contexto, tu contribución y un resultado que puedas sustentar.

1. Problema / mi contribución / evidencia

2. Problema / mi contribución / evidencia

3. Problema / mi contribución / evidencia

02 / TUS ACTIVOS TRANSFERIBLES

¿Qué sabes hacer? ¿Por qué confían en ti? ¿Con quién puedes conversar? Piensa en conocimiento, reputación, relaciones e influencia. Considera también el tiempo y los recursos que quieres dedicar.

Elige un activo que podrías poner a prueba esta semana:

Compara antes de comprometerte.

03 / DOS CAMINOS POSIBLES

Describe dos actividades que te interesen. Por ejemplo: formación aplicada y consultoría especializada. Son opciones para investigar, no recomendaciones automáticas.

CRITERIO	OPCIÓN A	OPCIÓN B
Comprador y problema		
Evidencia de necesidad		
Acceso a interlocutores		
Dedicación y costos		
Expansión / aprendizaje		
Impacto / contribución		
Libertad / forma de vida		

¿Qué tendría que ser cierto para elegir una de estas opciones?

Lo que falta por responder indica qué necesitas investigar.

Diseña una primera prueba.

04 / EXPLICA TU OFERTA EN UNA FRASE

Ayudo a _____ a resolver _____ mediante _____. Lo que entrego es _____.

05 / CONVERSA PARA APRENDER

Elige un interlocutor real y pregunta: ¿cómo resuelves hoy este problema?, ¿qué consecuencias tiene?, ¿quién decide una solución?, ¿qué te haría probar otra alternativa?

No confundas un elogio con intención de compra. Registra una evidencia, una objeción y un siguiente paso concreto.

Mi próximo paso y su fecha:

¿Quieres convertir estas respuestas en una ruta?

Hyggen™ · Seis sesiones individuales con Carlos Melo.
Conversemos: +51 980 910 365
carlos.melo@mentoringlat.com